



CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

# CIC AI 助理(建造安全)

(測試版)

用戶指南

# CIC AI 助理(建造安全) (測試版)



利用人工智能提高建造從業員的安全意識



讓從業員在數秒內檢索超過  
3,000份安全文件的信息



擁抱先進的人工智能技術，推動  
建造業數碼化發展。



# 注意事項



DO'S

請務必檢查和核實答案及參考資料 - AI助手是輔助人類，而非取代人類。安全助手回答會附有參考，方便從業員核實AI的回應。

請明確輸入提示，指明想查找的具體信息。建議在提示中明確部門名稱。

開始全新問題前請清除AI記憶。AI助手會根據上一輪問題的內容繼續作答，直到清除記憶。



# 注意事項



## DON'TS

**請勿問與安全無關的問題** - 本安全助手僅回答香港建造安全相關問題。

**請勿問超出本港安全指引範疇的問題** - 助手僅根據3,000份來自香港政府的安全文件回答。

**請勿要求AI進行計算、識別日期時間或複雜計算**。本助手擅長處理文本資訊，不適合計算相關問題。

**請勿要求AI提供即時信息**，因知識來源為靜態文件。

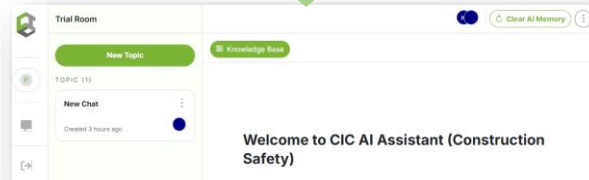
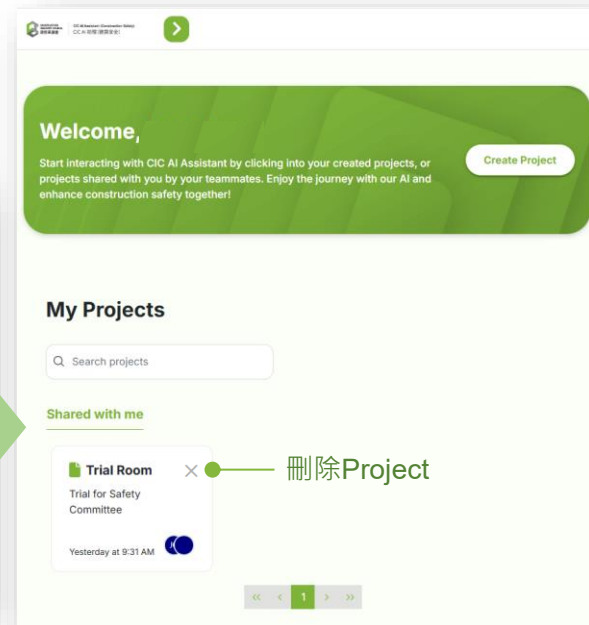
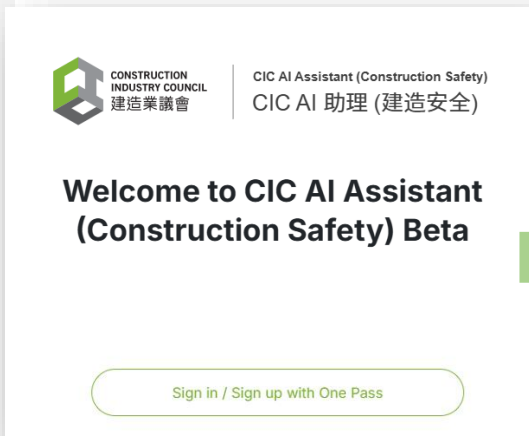


## 用戶平台操作指南



# 登入

- 1 點選  OnePass進行登錄/註冊
- 2 進入平台後可加入或創建 “Project” 
- 3 即可開始向AI助手提問！

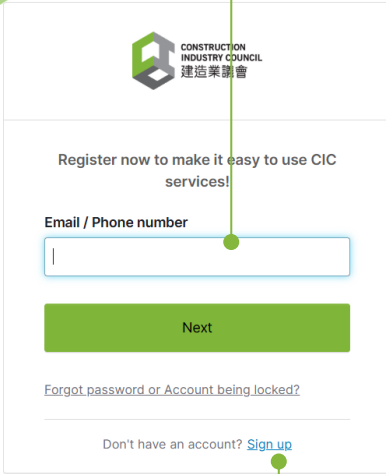



# 登入

- 1 注意，如果用戶並未登記 OnePass 請先以Email 註冊
- 2 注意，CIC AI 助理(建造安全) 平台現階段只接受邀請的用戶。



OnePass用戶可以直接輸入EMAIL 登入



CONSTRUCTION  
INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

Register now to make it easy to use CIC services!

Email / Phone number

Next

[Forgot password or Account being locked?](#)

Don't have an account? [Sign up](#)

如用戶並未登記OnePass, 請先註冊

# 與CIC AI 助理(建造安全) (測試版)互動

- 1 輸入問題並發送  助手會在數秒內回覆。
- 2 可跟進提問，只需在上次回答後，在問題前加上“接上題..”或其他類似句子
- 3  發送全新問題請先清除AI記憶
- 4 **特別功能:** 如遇複雜或數字類問題可切換 Deepseek模型 
- 5 **特別功能:** 點選 “Prompt Optimizer / 提示優化器”  把一個問題分解為數個小問題

JO

 Clear AI Memory

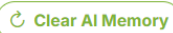
清除AI記憶以展開全新問題。

## Welcome to CIC AI Assistant (Construction Safety)

Get started by asking AI about construction safety. **Be reminded that our AI knowledge is based on safety documents in HK up to End-2024.**



### Reminders:

- **Always check and verify the answers and references. AI shall not replace human judgement!**
- **Adjust the prompt with clear and specific details** if the answer not completely addressing your questions
- AI Assistant has memory,  on top right corner when you have a brand new question
- Narrow down the AI Knowledge to specific codes, by filtering through the

 Knowledge Base

### What you should avoid:

- **Avoid any personal information** in your question.
- Avoid any questions **not related to construction safety**.
- Avoid AI on **real-time questions** (e.g. news, information released today / yesterday, etc).

切換 Deepseek  
模型

Please do not input any confidential information.



Quick Response 

提示優  
化器

照片上傳

發送

語音輸入



# 與CIC AI 助理(建造安全) (測試版)互動

## AI 助理 回應問題 實例

Understanding the '3,3,3' Safety Lifting Procedure

Knowledge Base

CIC AI Assistant (Construction Safety)

"3,3,3"安全吊運程序是一種在正式吊運作業前進行的試吊程序，旨在提高吊運工作的安全性。這些步驟包括：

1. 確保所有人員離開吊運物3米的範圍；
2. 將吊運物件吊起離地300毫米；
3. 等待3秒鐘，確保負荷物穩定後再進行正式吊運

OSHC - 綠十字刊物 2020年10-12月號 H&S Measures of Lift Operate 吊運工作的危險因素和安全措施 (Chi).pdf 6 CIC - Ref Material Lifting Safety Handbook 吊運安全手冊 (Bilingual) (O).pdf 37

此程序的目的是在開始吊運前檢查設備和環境的安全性，避免在操作過程中出現意外情況，從而增強吊運工作的安全保障。

[Asked by KM Kok Meng ]

OSHC - 綠十...

CIC - Ref Mat...

按止放大

CIC - Ref Material Lifting Safety Handbook 吊運安全手冊 (Bilingual) (O).pdf

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL 建造業議會

發展局 DEVELOPMENT BUREAU

### 安全吊運 3、3、3 SAFE LIFTING 3,3,3

安全吊運「3、3、3」是在吊運前的測試程序，可更有效地提升吊運工作的安全性：

- 與吊運物保持3米距離；
- 把吊運物升起離地300毫米；及
- 等待3秒後確保負荷物穩定後才進行吊運。

Safe lifting '3, 3, 3' is a hold point of lifting procedure before lifting, which can effectively improve the safety of lifting operation.

- Keep 3m away from materials being lifted.
- Lift up the materials 300mm from ground, and
- Wait for 3 seconds for stabilizing the lifting object before lifting operation.

37 | 吊運重點 - 法 MAIN POINTS OF LIFTING OPERATION - METHODS

# 與CIC AI 助理(建造安全) (測試版)互動

鼓勵用戶  
可回饋AI  
的回答，  
讓AI 可持  
續進步

地盤三寶

Yesterday at 10:18 AM

 [UAT] CIC AI Assistant (Construction Safety) Beta

看來這個問題超越了我的知識範圍，抱歉未能提供回覆。不知你有没有其他關於建築安全)的問題，我會盡是力提供回覆作參考!

在香港建築工地上，所謂的「地盤三寶」指的是三種工人必須隨身攜帶的重要證件，分別是：

1. 香港身份證 (Hong Kong Identity Card)：證明工人身份的法定身分證明文件。
2. 平安卡 (安全培訓證書, Safety Training Certificate, 即綠卡 Green Card)：證明工人已完成由香港建造業議會 (CIC) 提供的安全培訓，具備基本的安全知識和技能。
3. 工人註冊證 (Worker Registration Card)：證明工人的註冊資格，確保他們已在相關部門登記，合法參與建築工程。

這三種證件是建築工地安全管理和身份核查的基本要求，工人必須隨身攜帶，並在進出工地時出示，以保障工地安全和合規運作。這就是「地盤三寶」的含義及其在建築工地上的重要性。

[Asked by  JOE 2 ]



Tell us more:

如果到

除了地

如果到

Cancel

Submit

呢? >

回饋AI 的回答





# 照片上傳功能

1

點選  讓AI 助理從照片上辨別安全隱患

2

注意，AI 助理並不會儲存相片。用戶在下一次登後並不能再看見相片



Today at 10:21 AM

CIC AI Assistant (Construction Safety)

以下是針對您提供的照片，作為建築安全主任的詳細分析：

## 1. 照片內容詳細描述


- **建築活動：**現場正在進行地下設施安裝或管道井施工。三名工人正在深坑內作業，似乎在安裝或檢查混凝土結構。
- **工地條件和環境：**現場為開挖的大型土坑，邊坡較陡，土質鬆散。坑邊有重型機械（前端裝載機）正在作業，周圍有其他車輛和建築材料。
- **人員：**三名工人均穿著反光背心及安全帽，正在坑內作業。
- **機械設備：**一台大型前端裝載機停在坑邊，現場還有其他車輛。
- **物料：**坑內有大型混凝土結構件，周圍有部分建築材料。

## 2. 主要安全風險（由高至低）

- **土方坍塌風險**  
坑壁未設支撐或攔坡，土質鬆散，工人直接在坑內作業，極易發生坍塌事故，造成人員被埋。
- **重型機械掉落或滑落風險**  
前端裝載機停靠在坑邊，若地基不穩或操作不當，機械有滑落坑內的危險，威脅坑內工人安全。
- **高處墜落風險**  
坑邊無設置護欄或警示，坑外人員或物料有墜落坑內的危險。
- **物體打擊風險**  
機械作業時，可能有物料或工具掉落，砸傷坑內工人。
- **進出坑道安全風險**  
未見明顯的安全通道或爬梯，工人進出深坑存在滑倒、跌落風險。

# 語音輸入

1

點選  以語音輸入，  
AI 支援不同語言

2

注意: 用戶電腦需要  
有適當設置:

- 1) 在電腦設定中，  
請確認已連接語音  
輸入設備;
- 2) 在瀏覽器設定中，  
請確認允許網頁使  
用麥克風



## What you should avoid:

- **Avoid any personal information** in your question.
- Avoid any questions **not related to construction safety**.
- Avoid AI on **real-time questions** (e.g. news, information released today / yesterday, etc).
- Avoid **analytical, numerical and complex reasoning** questions.

Please do not input any confidential information.



Quick Response

點選語音輸入



## 系統 > 音效

### Speakers

Realtek(R) Audio

配對新的輸出裝置

新增裝置

音響

單聲道音訊

將左聲道和右聲道合併為單一

關閉

### 輸入

選擇要說話或錄製的裝置

選擇格式可能有自己的設定

Microphone Array

Realtek(R) Audio

配對新的輸入裝置

新增裝置

請確認已連接語音輸入設備



請確認允許網頁使用麥克風



謝謝





CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

# CIC AI Assistant (Construction Safety) (Beta)

## User Guide

# CIC AI Assistant (Construction) (Beta)



Enhancing safety awareness in construction practitioners leveraging the power of AI



Enabling construction practitioners to **retrieve safety information in seconds** over 3,000+ safety documents



Embracing advanced AI **technology** to digitalize our construction industry





# “Dos” and “Don’ts”



## DO'S

**Always check and verify the answers and reference – it is Assistant to human, not replacing human.** CIC AI Assistant (Safety Construction) is designed to come with reference, to facilitate construction practitioners to check AI's response

**Make clear prompts that indicate specific information being looked for.** Good practice is to specify names of department in your prompt.

**Clear AI memory when starting a brand-new questions.** AI Assistant will follow the context of the previous questions until user clear the memory.





# “Dos” and “Don’ts”



## DON'TS

**Don't ask non-safety related question.** CIC AI Assistant (Construction Safety) only answers safety related question.

**Don't ask questions that are beyond scope of safety guidelines in HK construction.** CIC AI Assistant (Construction Safety) is trained on the 3,000+ safety documents from various HK government / organizations, and will only answer question based on those documents

**Don't ask AI to count, to recognize date / time, or perform complex calculation.** CIC AI Assistant (Construction Safety) is good at processing textual information

**Don't ask AI on real time information.** Knowledge of the CIC AI Assistant (Construction Safety) based on static information of the 3,000+ safety documents



# Operation Guide for Users

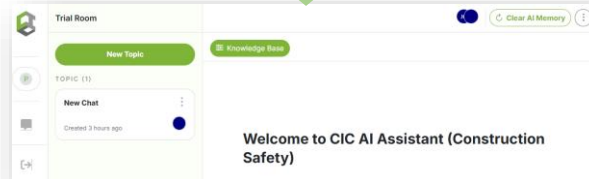
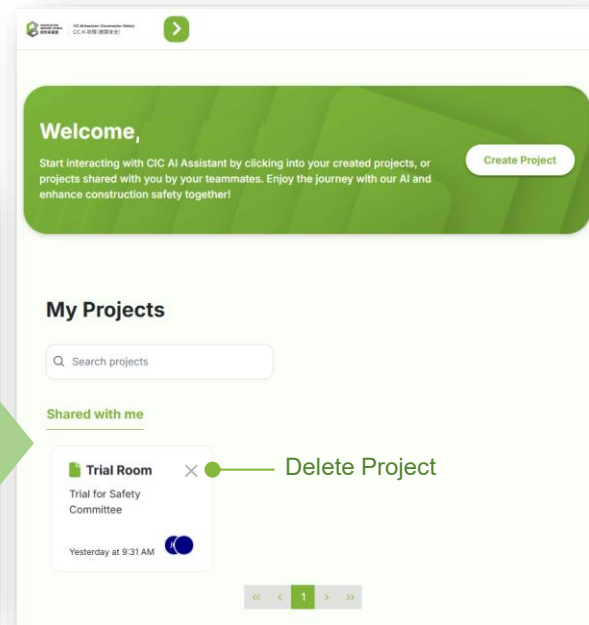


# Sign-in

1 Click [Sign in / Sign up with One Pass](#)  
**“Sign-in / Sign-up with OnePass**

2 Click into **“project room”** to join a project or **“create project”** [Create Project](#)

3 **Ready** to start asking AI Assistant question!



# Sign-in

1

Note: If the user has not registered for OnePass, please register with Email first.

2

Note: At this stage, the CIC AI Assistant (Construction Safety) platform only accepts users by invitation


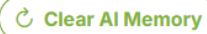





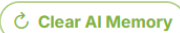

OnePass user could access with email

A registration form for the Construction Industry Council (CIC). The form has a green header with the CIC logo and name in English and Chinese. Below the header, it says "Register now to make it easy to use CIC services!". There is a text input field labeled "Email / Phone number" with a green dot on the right side. Below the input field is a green "Next" button. At the bottom, there are two links: "Forgot password or Account being locked?" and "Don't have an account? Sign up". A green line with a dot at the end points from the "Sign up" link to the text below the form.

If the user has not registered for OnePass, please register with Email first.

# Interacting with AI Assistant


- 1 Input questions and send . AI will respond your question in seconds
- 2 Ask follow-up question by starting “Following the above response...” or similar
- 3  “Clear AI Memory” if you would like to send a brand-new question.
- 4 **Special feature:** Switch to Deepseek  reasoning model if the question is numerical or complex
- 5 **Special feature:** Click Prompt Optimizer  to let AI breakdown your question if the question consists of more than one queries

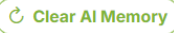
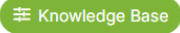



Clearing AI memory to start brand new questions

## Welcome to CIC AI Assistant (Construction Safety)

Get started by asking AI about construction safety. **Be reminded that our AI knowledge is based on safety documents in HK up to End-2024.**

 Reminders:

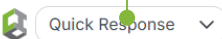
- Always check and verify the answers and references. AI shall not replace human judgement!
- Adjust the prompt with clear and specific details if the answer not completely addressing your questions
- AI Assistant has memory,  on top right corner when you have a brand new question
- Narrow down the AI Knowledge to specific codes, by filtering through the 

 What you should avoid:

- Avoid any **personal information** in your question.
- Avoid any questions **not related to construction safety**.
- Avoid AI on **real-time questions** (e.g. news, information released today / yesterday, etc).

Deepseek R1 Reasoning

Please do not input any confidential information.



Prompt optimizer

Photo upload

Voice input

Send

# Interacting with AI Assistant

Example  
of  
response  
by AI  
Assistant

## Understanding the '3,3,3' Safety Lifting Procedure

### Knowledge Base

#### CIC AI Assistant (Construction Safety)

“3,3,3”安全吊運程序是一種在正式吊運作業前進行的試吊程序，旨在提高吊運工作的安全性。這些步驟包括：

1. 確保所有人員離開吊運物3米的範圍；
2. 將吊運物件吊起離地300毫米；
3. 等待3秒鐘，確保負荷物穩定後再進行正式吊運

OSHC - 綠十字刊物 2020年10-12月號 I&S Measures of Lift Operate 吊運工序的危險因素和安全措施 (Chi).pdf 6 CIC - Ref Material Lifting Safety Handbook 吊運安全手冊 (Bilingual) (O).pdf 37

此程序的目的是在開始吊運前檢查設備和環境的安全性，避免在操作過程中出現意外情況，從而增強吊運工作的安全保障。

[Asked by KM Kok Meng]



## CIC - Ref Material Lifting Safety Handbook 吊運安全手冊 (Bilingual) (O).pdf




# Interacting with AI Assistant

User is encouraged to give AI feedback for continuous improvement

地盤三寶

Yesterday at 10:18 AM

 [UAT] CIC AI Assistant (Construction Safety) Beta


看來這個問題超越了我的知識範圍，抱歉未能提供回覆。不知你有没有其他關於建築安全)的問題，我會盡力提供回覆作參考!

在香港建築工地上，所謂的「地盤三寶」指的是三種工人必須隨身攜帶的重要證件，分別是：


1. 香港身份證 (Hong Kong Identity Card)：證明工人身份的法定身分證明文件。
2. 平安卡 (安全培訓證書, Safety Training Certificate, 即綠卡 Green Card)：證明工人已完成由香港建造業議會 (CIC) 提供的安全培訓，具備基本的安全知識和技能。
3. 工人註冊證 (Worker Registration Card)：證明工人的註冊資格，確保他們已在相關部門登記，合法參與建築工程。

這三種證件是建築工地安全管理和身份核查的基本要求，工人必須隨身攜帶，並在進出工地時出示，以保障工地安全和合規運作。這就是「地盤三寶」的含義及其在建築工地上的重要性。

[Asked by  JOE 2 ]

Feedback to AI response



Yesterd

Tell us more:

如果

除了

如果

呢? >

>

Cancel

Submit

# Photo Upload Function

1

Click “photo upload” and AI Assistant will proceed to identify safety hazards in the photo



2

Note: AI Assistant will not store user's photo. Once user log-out, the photo will not be seen again in next log-in



Today at 10:21 AM

CIC AI Assistant (Construction Safety)

以下是針對您提供的照片，作為建築安全主任的詳細分析：

## 1. 照片內容詳細描述

- **建築活動：**現場正在進行地下設施安裝或管道井施工。三名工人正在深坑內作業，似乎在安裝或檢查混凝土結構。
- **工地條件和環境：**現場為開挖的大型土坑，邊坡較陡，土質鬆散。坑邊有重型機械（前端裝載機）正在作業，周圍有其他車輛和建築材料。
- **人員：**三名工人均穿著反光背心及安全帽，正在坑內作業。
- **機械設備：**一台大型前端裝載機停在坑邊，現場還有其他車輛。
- **物料：**坑內有大型混凝土結構件，周邊有部分建築材料。


## 2. 主要安全風險（由高至低）

- **土方坍塌風險**  
坑壁未設支撐或攔坡，土質鬆散，工人直接在坑內作業，極易發生坍塌事故，造成人員被埋。
- **重型機械掉落或滑落風險**  
前端裝載機停靠在坑邊，若地基不穩或操作不當，機械有滑落坑內的危險，威脅坑內工人安全。
- **高處墜落風險**  
坑邊無設置護欄或警示，坑外人員或物料有墜落坑內的危險。
- **物體打擊風險**  
機械作業時，可能有物料或工具掉落，砸傷坑內工人。
- **進出坑道安全風險**  
未見明顯的安全通道或爬梯，工人進出深坑存在滑倒、跌落風險。



# Voice Input

1

Click “voice input”  to input with voice. AI supports multi-language input

2

Note: The user's computer needs proper setup:

- 1) In the system settings, confirm that a voice input device is connected;
- 2) In the browser settings, confirm that the website is allowed to use the microphone.



## What you should avoid:

- **Avoid any personal information** in your question.
- Avoid any questions **not related to construction safety**.
- Avoid AI on **real-time questions** (e.g. news, information released today / yesterday, etc).
- Avoid **analytical, numerical and complex reasoning** questions.

Please do not input any confidential information.



Quick Response

Voice Input



## System > Sound

### Speakers

Realtek Audio

Pair a new output device

Add device

### Volume

dx

### Mono audio

Combine left and right audio channels into one

Off

### Input

Choose a device for speaking or recording  
Apps might have their own settings

Microphone Array

Microphone Array

Realtek Audio

Please make sure the voice input hardware is setup

## Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

→

Google Chrome

Please confirm to allow the website to access the microphone



**Thank You**

